

### OBJECTIF

Élaborer et valider un projet professionnel réaliste

Acquérir les compétences langagières nécessaires à l'insertion socioprofessionnelle

Se familiariser avec le monde du travail



### CONTACT :

Sylvie BELLAVOINE  
06 63 30 65 80

[sbellavoine@astrolabeformation-pfd.org](mailto:sbellavoine@astrolabeformation-pfd.org)



ASTROLABE  
FORMATION  
PFD

Siège Social  
7 Avenue François Coppée  
93250 VILLEMOMBLE  
01 48 12 65 00

Antenne :  
229 rue La Fontaine  
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS  
01 48 73 56 69

50 Boulevard de la Villette  
75019 PARIS  
01 40 09 53 21

SALLE RESSOURCE  
NANTERRE 92000  
94 Avenue Pablo Picasso  
5 Résidence des Iris

[contact@astrolabeformation-pfd.org](mailto:contact@astrolabeformation-pfd.org)  
[www.astrolabeformation.org](http://www.astrolabeformation.org)

### PUBLIC

Personnes âgées de 25 ans minimum, peu ou pas scolarisées en langue française, domiciliées dans le Val de Marne, souhaitant s'orienter vers l'emploi ou la formation et rencontrant des freins d'ordre langagier.

L'inscription à Pôle Emploi n'est pas obligatoire.

### PRE REQUIS

Les personnes concernées devront :

- Posséder un premier niveau de communication en Français à l'oral - A1.1 (CECRL) – Aucun prérequis à l'écrit.
- Être disponible sur l'ensemble des horaires de la prestation
- Pas de prérequis scolaire

### DUREE ET DATE

**414 heures (16 semaines)** dont un stage en entreprise de **70 heures**.

La durée hebdomadaire de la prestation est progressive.

Démarrage des prochaines sessions :

**le 17/03/20 et le 15/09/20**

### LIEU DE FORMATION

229 rue La Fontaine  
Technipôle 1  
94 120 FONTENAY-SOUS-BOIS

### MOYENS D'ACCÈS

RER A et E « Val de Fontenay » (496 m)

BUS : 124, 210, 525 « Val de Fontenay » (496 m)

### CONTENUS

- **Ateliers collectifs :**
  - Français à visée socioprofessionnelle
  - Élaboration et validation de projet professionnel
  - Informatique
  - Dynamisation (image de soi, communication...)
  - Techniques de recherche d'emploi
- **Entretiens individuels réguliers** pour évaluer les besoins du bénéficiaire, l'avancée en prestation et mettre en place les ajustements nécessaires
- **Stage en entreprise** de 70 heures

### METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de travail en collectif et en individuel

### INSCRIPTION ET INFORMATION AU 01 48 73 56 69

L'orientation sur la prestation s'effectue par l'envoi d'une fiche de prescription par un orienteur identifié : EDS, Espace insertion, Accueil de jour, CCAS et organisme de substitution conventionnés avec le Département au titre de l'accompagnement des allocataires du RSA, PLIE, Pôle Emploi, Associations val-de-marnaises intervenant auprès d'un public migrant, SIAE.

Adresser la fiche de prescription à : [sbellavoine@astrolabeformation-pfd.org](mailto:sbellavoine@astrolabeformation-pfd.org)